

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

Рабочая программа по физической культуре является составной частью основной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом по МБОУ «Школа №11 им. Г.С.Бересневой» от 31.08.2015 г. №331-0 (в действующей редакции).

Рабочая программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

1. федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ;
2. федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 6.10.2009 г. №373 (в действующей редакции);
3. федеральным перечнем учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в действующей редакции).

Рабочая программа соответствует учебно – методическому комплексу В.И.Ляха, который включает:

1. Программу: Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха. 1-4 классы: учебное пособие для ОО./ В.И.Лях. - М.: Просвещение, 2016.
2. Учебник: Лях В.И. Физическая культура. 1-4 кл.- М.: Просвещение, 2011

Учитывая возрастно-половые особенности младших школьников, **целью** программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности. В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В соответствии с Концепцией структуры и содержания образования в области физической культуры предметом обучения в начальной школе является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества,

но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

1-4 классы: количество часов на изучение предмета: в неделю - 3; в год – 99 часов в 1 классе, 102 часа во 2-4 классах

Учебно-тематический план

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		Класс			
		1	2	3	4
1	<i>Основы знаний о физической культуре</i>				
2	<i>Кроссовая подготовка с элементами легкой атлетики</i>	18	18	18	18
3	<i>Гимнастика</i>	12	12	12	12
4	<i>Подвижные игры</i>	27	30	30	30
5	<i>Лыжная подготовка</i>	24	24	24	24
	<i>Легкая атлетика</i>	18	18	18	18
	<i>Итого</i>	99	102	102	102

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация проводятся в соответствии со школьным Положением о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.