



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №11 имени Г.С.Бересневой»

ПРИНЯТО
Советом Учреждения
протокол №2 от 22.12.2016 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «Школа №11 имени
Г.С.Бересневой» от 23.12.2016 г. №440-О

Режим занятий учащихся

Режим занятий учащихся

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа №11 имени Г.С.Бересневой» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2. Форма обучения по общеобразовательным программам – очная, определяется соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».¹

3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти /полугодия.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

5. Обучение проводится в первую и вторую смены. В 1, 5, выпускных 9 и 11 классах обучение возможно только в первую смену.

6. Перерыв между сменами составляет 30 минут для проведения влажной уборки и проветривания учебных помещений.

7. Начало учебных занятий:

- 1 смена - в 8 часов 15 минут;
- 2 смена - в 13 часов 40 минут.

8. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) составляет

¹ ч.5 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

при 5-ти дневной учебной неделе: 1 класс – 21; 2–4 классы – 23; 5 класс – 29; 6 класс – 30; 7 класс – 32; 8–9 классы – 33; 10–11 классы – 34;

при 6-ти дневной учебной неделе: 1 класс – 21; 2–4 классы – 26; 5 класс – 32; 6 класс – 33; 7 класс – 35; 8–9 классы – 36; 10–11 классы – 37.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

9. Общая аудиторная нагрузка в течение дня составляет:²

для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для учащихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;

для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.

10. Индивидуально-групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуально-групповых занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.³

11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.⁴

12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для учащихся уровня основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

² п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

³ последний абзац п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁴ п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.⁵

13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.⁶

14. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-х, составляет 40 минут.⁷

15. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:⁸

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый)⁹;

обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

16. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.¹⁰

17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока) – 30 минут.¹¹

⁵ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁶ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁷ п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁸ п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁹ В соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 № 1312 продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах – 35-45 минут, в 5-9 классах – 45 минут.

Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут.

¹⁰ п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹¹ п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 35 минут.¹²

18. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) составляет не более 10 часов в неделю в 1-11 классах. Фактический объем внеурочной деятельности устанавливается исходя из целей основной образовательной программы соответствующего уровня общего образования и объемов ее финансирования. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

19. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа¹³.

20. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч., для учащихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.¹⁴

21. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.¹⁵

22. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений¹⁶.

¹² п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹³ п.8.2.3. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

¹⁴ п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

¹⁵ п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

¹⁶ п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

23. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

24. Посещение учащимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется¹⁷.

25. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

26. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 9 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.

27. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. №1015).

¹⁷ п.8.2.2. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).