



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа №11 имени Г.С.Бересневой»

**ПРИНЯТО**  
Советом Учреждения  
протокол №1 от 16.09.2019 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МБОУ «Школа №11 имени  
Г.С.Бересневой» от 30.09.2019 г. №431-О

**Порядок использования устройств мобильной связи  
в МБОУ «Школа №11 имени Г.С.Бересневой»**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий Порядок использования устройств мобильной связи в МБОУ «Школа №11 имени Г.С.Бересневой» принят в целях профилактики нарушений здоровья учащихся от воздействия электромагнитного излучения, генерируемого устройствами мобильной связи, повышения эффективности образовательного процесса и упорядочения использования устройств мобильной связи в школе.
- 1.2. В каждом учебном кабинете и иных помещениях школы на информационном стенде или на другом видном месте должен находиться знак, на листе формата А4, запрещающий использование мобильных телефонов.

## **2. Условия использования устройств мобильной связи в здании школы.**

- 2.1. Участникам образовательных отношений рекомендуется ограничить использование мобильных устройств связи в период нахождения в образовательной организации во время учебного процесса и во время мероприятий внеурочной деятельности, за исключением детей, нуждающихся в пользовании такими устройствами по состоянию здоровья (мониторинг сахара крови при сахарном диабете 1 типа и др.), в том числе педагогическим работникам и родителям в целях снижения рисков нанесения вреда здоровью и развитию детей в связи с использованием устройств мобильной связи.
- 2.2. Всем участникам образовательных отношений целесообразно перевести устройства мобильной связи в режим "без звука" при входе в образовательную организацию (в том числе с исключением использования режима вибрации из-за возникновения фантомных вибраций).
- 2.3. Устройства мобильной связи во время ведения образовательного процесса должны находиться в портфелях (по возможности в футляре) учащихся.
- 2.4. Учащимся строго запрещено вешать телефон на шею, хранить его в нагрудных карманах, в карманах брюк и юбок, а также подключать телефон к электрическим сетям школы для зарядки.
- 2.5. Учащимся разрешается во время перемен пользоваться устройствами мобильной связи для обеспечения возможности родителям (законным представителям) контролировать местонахождение ребенка, его самочувствие и осуществлять обмен различными видами информации.
- 2.6. Учащимся разрешено использовать время перемен для общения, активного отдыха между уроками (занятиями), восполнения их физиологической потребности в двигательной активности с учетом возрастных норм; при необходимости – использовать на переменах устройства мобильной связи по прямому назначению (для звонка, смс-сообщения);
- 2.7. Учителя во время урока имеют право пользоваться следующими функциями телефона: часами, доступом к электронному журналу.
- 2.8. Учителям-предметникам рекомендовано в учебных кабинетах обеспечить

возможность доступа учащихся к их учетной записи в информационной системе Дневник.ру без использования личных устройств мобильной связи учащихся, также доступ к электронному дневнику обеспечен в кабинете информатики под контролем учителя по графику, утвержденному директором школы.

2.9. Всем участникам образовательных отношений необходимо соблюдать культуру пользования средствами мобильной связи. Запрещается:

- громко разговаривать;
- включать громко музыку;
- использовать устройство мобильной связи как фото- (видео) камеру на уроках, нарушать права участников образовательных отношений;
- демонстрировать фотографии и снимки, оскорбляющие достоинство человека, пропагандировать жестокость и насилие посредством телефона, сознательно наносить вред имиджу школы.

### **3. Ответственность за нарушение настоящих Правил**

3.1. За нарушение настоящих Правил в соответствии с п. п.4 - 7 ст.43 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» предусматриваются следующие дисциплинарные воздействия:

- за однократное нарушение, оформленное докладной на имя директора, применяются меры воспитательного характера: разъяснительная беседа с учащимся в присутствии родителей (законных представителей);
- в случаях систематических нарушений со стороны учащегося вопрос рассматривается комиссией по урегулированию споров между участниками образовательных отношений, которая принимает решение о применении мер дисциплинарного взыскания: замечание, выговор.

3.2. Работнику школы, нарушившему Правила, выносится дисциплинарное взыскание.

### **3. Иные положения**

3.1. Родителям (законным представителям) не рекомендуется звонить детям (обучающимся) во время ведения образовательного процесса без особой необходимости. В случае возникновения необходимости или внештатной ситуации необходимо звонить по телефону 412-33-98, 465-21-52.

3.2. Ответственность за сохранность личных устройств мобильной связи в общеобразовательной организации несут учащиеся - его владельцы (родители (законные представители) владельца). Все случаи хищения имущества рассматриваются в установленном законом порядке и преследуются в соответствии с законодательством РФ.

3.3. Школа не несёт материальной ответственности за утерянные устройства мобильной связи.

3.4. В целях сохранности устройств мобильной связи участники образовательных отношений обязаны не оставлять свои устройства мобильной связи без присмотра, в том числе в карманах верхней одежды.

3.5. Все спорные вопросы между участниками образовательных отношений в отношении соблюдения настоящих Правил разрешаются путем переговоров с участием представителей администрации школы, директора, также они имеют право обратиться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

3.6. Учащиеся могут использовать на уроке планшеты или электронные книги в рамках учебной программы только с разрешения учителя и с учетом норм, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10.

3.7. Школа обязана:

- проводить регулярную информационно-просветительскую и разъяснительную работу с педагогическими работниками (в том числе через курсы повышения квалификации с привлечением квалифицированных специалистов), родителями (законными представителями) и учащимися о рисках здоровью от воздействия электромагнитного излучения, генерируемого устройствами мобильной связи, о возможных негативных последствиях для эффективности учебного процесса при неупорядоченном использовании устройств мобильной связи в образовательном процессе (Приложение 1);

- проводить мероприятия, направленные на воспитание культуры использования устройств мобильной связи у всех участников образовательного процесса, с использованием воспитательного потенциала совместной работы (педагогического коллектива с детьми, старшеклассников с младшими детьми) в части воспитания культуры использования устройств мобильной связи;

- разрабатывать и распространять памятки, инструкции, иные средства наглядной агитации по разъяснению порядка использования устройств мобильной связи в образовательной организации для педагогических работников, родителей и учащихся; памятки для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи (Приложение 2).

3.8. Порядок пользования мобильным телефоном должен быть доведен до сведения каждого учащегося и его родителей (законных представителей) и педагогических работников школы.

Приложение 1

### **РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ, ПОКАЗАВШИХ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УСТРОЙСТВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ**

Исследователи	Отрицательные эффекты
Burnett and Lee, 2005	Использование навигационной системы смартфона ухудшает построение когнитивной пространственной карты
Day J.J et al., 2007	Формирование психологической зависимости
Ophir et al., 2009	Работают хуже в парадигме переключения

	задач из-за ограниченной способности отфильтровывать помехи
Черненко Ю.В. и др., 2009; Pagani L.S. et al., 2010; Nathanson A.I. et al., 2014; Moreira, G.A et al., 2017; Григорьев Ю.Г. и др., 2017	Гиперактивность, повышенная раздражительность, снижение умственной работоспособности, долговременной памяти, расстройства сна, нарушения коммуникативных способностей, склонность к депрессивным состояниям
Panda N. et al., 2010	Нарушения фонематического восприятия
Sparrow et al., 2011	Запоминают не саму информацию, а место, где эта информация может быть доступна
Lu M. et al., 2012 L. Hardell et al., 2013	Риски доброкачественных и злокачественных опухолей головного мозга, слухового нерва
Ralph et al., 2013	Более высокие уровни ежедневных сбоев внимания
Thornton et al., 2014	"Простое присутствие" сотового телефона может привести к снижению внимания и ухудшению выполнения задач, особенно для задач с высокими когнитивными требованиями
Lepp et al., 2014	Положительная корреляция между использованием смартфона и беспокойством
Owens, J.A. et al., 2014	Задержка начала сна, сокращение ночного сна, прерывистый сон, дневная сонливость
Stothart et al., 2015	При выполнении задачи, требующей внимания, уведомления по мобильному телефону вызывают сбои в производительности, сходные по величине с активным использованием телефона
Barr et al., 2015	Большее использование смартфона коррелирует с более интуитивным и менее аналитическим мышлением
Moisala et al., 2016; Lepp A et al., 2015; Beland L.-P., 2015	При наличии раздражителей, отвлекающих внимание во время задачи постоянного внимания, "многозадачники" работают хуже и больше активности в правой префронтальной коре, отмечается снижение успеваемости
Cain et al., 2016	Связано с более низкой производительностью рабочей памяти и более низкими результатами стандартизированных тестов

**ПАМЯТКА  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ОБУЧЕНИЯ  
ДЕТЕЙ ЭФФЕКТОВ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ УСТРОЙСТВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ**

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
  2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
  3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
  4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
  5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.
-